

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 06-02-2023 đến ngày 10-02-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cải bó xôi	- Canh: Cải trắng nấu thịt bò - Mặn: Gà nấu đậu tibo, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh canh cá lóc - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Dưa hường nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng kho cà, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Mì nấu tôm - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải thảo, cà rốt nấu thịt - Mặn: Tôm sốt pho mai, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt heo, nấm rom - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Chua thơm, đậu bắp giá, bạc hà nấu hến - Mặn: Cá thu chiên sốt cà, bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Nui lagu gà - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 7	- Uống sữa - Bún chả cá basa	- Canh: Cải soong nấu tôm - Mặn: Chả mực chiên, bắp mỹ, bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Orion - Nước thơm	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**